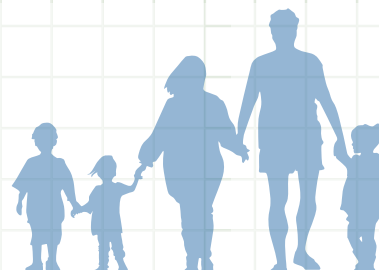


# SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Warsztaty Umiejętności Wychowawczych cz. 1:

#1



**“JAK MÓWIĆ, ŻEBY DZIECI NAS  
SŁUCHAŁY. JAK SŁUCHAĆ,  
ŻEBY DZIECI DO NAS MÓWIŁY.”**

## DLA KOGO?

Zapraszamy rodziców, wychowawców i nauczycieli, którzy chcą nauczyć się lepiej komunikować z dziećmi, poprawić swoje kompetencje rodzicielskie i wychowawcze.

## O CZYM?

W trakcie zajęć rodzice i wychowawcy nabywają i doskonalą umiejętności:

- aktywnego słuchania,
- stawiania jasnych granic, wymagań i oczekiwań,
- rozpoznawania i rozmawiania o uczuciach,
- zachęcania dzieci do współpracy,
- wspierania procesu usamodzielniania dzieci,
- rozwiązywania problemów i konfliktów,
- uczenia dzieci samodyscypliny,
- uwalniania od grania ról i niekorzystnego etykietowania,
- wzmacniania ich poczucia własnej wartości.

## ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- warsztaty to cykl dziesięciu sesji, każda z nich trwa trzy godziny,
- sesje odbywają się raz w tygodniu,
- liczebność grupy: od 12 do 14 osób,
- w jednej grupie możliwy jest udział tylko jednego rodzica – pary rodzicielskie mogą wziąć udział w warsztatach, ale zapraszamy każdą z osób do oddzielnych grup,
- udział w warsztatach nie jest rekomendowany dla osób pozostających w aktywnym uzależnieniu od substancji psychoaktywnych oraz aktywnym kryzysie psychicznym,
- pracujemy metodami aktywnymi: burza mózgów, dyskusja kierowana, praca w małych grupach, psychodramy, psychozabawy, mini wykłady, ankiety,
- zapisy trwają przez cały rok, telefonicznie lub osobiście w Sekretariacie Poradni,
- liczba miejsc jest ograniczona, a o przyjęciu na warsztaty decyduje kolejność zgłoszeń.



**WARSZTATY ODBYWAJĄ SIĘ  
W SPECJALISTYCZNEJ PORADNI  
RODZINNEJ BEMOWO**  
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,  
01-471 Warszawa



INFORMACJE I ZAPISY:

**509 953 508**

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16