



Projekt finansuje m.st. Warszawa



SZKOŁA

UCZENIA SIĘ

DLA UCZNIÓW KLAS IV-VIII

Jak zwiększyć efektywność uczenia się?

***Jak nauczyć się samodyscypliny, gdy
musisz uczyć się sam w domu?***

ZGŁOŚ SIĘ NA ZAJĘCIA,

**które będą odbywały się w każdy czwartek
od początku X 2021 r.**

grupa I godz. 16.00-16.45

grupa II godz. 17.00-17.45

MIEJSCE: OŚRODEK MICHAEL

**ul. Ks. Br. Markiewicza 1, Warszawa
(budynek parafii).**

Co będzie przedmiotem zajęć?

- ćwiczenia usprawniające pamięć
- ćwiczenia podnoszące koncentrację
- techniki zapamiętywania
- trening czytania
- techniki graficznego przedstawienia przeczytanego tekstu
- techniki łagodzenia stresu
- elementy muzykoterapii



ZAPISY

**w Twojej szkole
u koordynatora "Spadochronu"**

Dodatkowe informacje:

Koordynator

Ośrodka Michael: Marek Kuć

tel. 606 922 517

email:

owpmichael@gmail.com